



A D É N T R A T E E N E L C O R A Z Ó N
D E L A S I E R R A D E L A S N I E V E S



"Existe un lugar en el mundo donde el ritmo lo marca la naturaleza. Desde lo más alto de los montes a lo más profundo de la tierra. En el corazón del Parque Nacional de la Sierra de las Nieves, donde los ríos fluyen caudalosos recogiendo la nieve de las cumbres, ríos limpios y llenos de vida. Donde los campos fértiles ofrecen sus frutos y nos regalan todo el año cambios cromáticos de paisajes bellísimos. Comparte con nosotros el sentir de lo que importa, de los pequeños detalles, de las charlas que se alargan bajo el sol en las terrazas. Porque la vida no se detiene, siente el latido en sus calles intrincadas de pasado morisco, en sus plazas, con sus gentes. Degusta los productos que nos regala esta tierra, disfrutando de un almuerzo a la sombra de un olivo. Y al caer la noche déjate cuidar y descansa en este silencio divino. Porque la vida también es calma para escuchar tu latido"

Bienvenido a Tolox, corazón de la Sierra de las Nieves

Un bello pueblo blanco cargado de tradición

La primera visión que tiene el viajero que llega a Tolox es un bello pueblo blanco que parece sostenerse entre las altas cimas y los fértiles valles salpicados por campos de cultivo. Tolox posee una ubicación privilegiada para conocer el **Parque Nacional de la Sierra de las Nieves** y los diferentes pueblos llenos de cultura, tradiciones y una rica gastronomía que forma parte de este entorno. Un destino único, **a menos de una hora de la ciudad de Málaga o las playas de la Costa del Sol**, donde desconectar en contacto con la naturaleza.

Desde lo más alto del cielo, en el pico La Torrecilla, hasta lo más profundo de la tierra en la sima GESM, Tolox es un claro ejemplo de diversidad y contrastes. Contrastes de colores claros de calizas y rojos de peridotitas. Contrastes de paz, estruendo de cohetes, cencerros y caracolas. La villa de Tolox, reúne una pizca de todo lo que representa la naturaleza, la historia, la cultura tradicional y el saber popular de las montañas desde tiempos muy lejanos.





De la agitada historia de Tolox dan igualmente fe sus restos patrimoniales. Apenas algunas referencias en el nombre de las calles permiten reconstruir la planta de lo que fuera el castillo, centro de rebeliones moriscas y encarnizadas luchas entre cristianos y musulmanes.

Hoy este barrio conocido como las Rinconadas del Castillo permite perderse entre sus serpenteantes calles y pasadizos para imaginar la vida de entonces.

Un pasado que sigue recreándose cada año en sus fiestas populares como el Día de las Mozas, el Día de los Polvos o la cohetá de San Roque. Teatro, talleres de artesanía, demostraciones de viejos oficios y degustaciones gastronómicas de productos típicos tienen lugar en la Plaza Alta de Tolox y llenan de buen ambiente las terrazas de bares y restaurantes.



Cada rincón de Tolox cuenta en sus calles y sus fiestas esta historia pasada recogida en pedazos de cotidianidad en su Casa Museo de Tradiciones Populares. Pero Tolox abraza también el presente y la modernidad en las obras de arte urbano que cada año, durante el encuentro internacional de artistas, *Art Tolox*, llenan sus paredes y lo convierten en un museo vivo de arte contemporáneo al aire libre.

Tolox es conocida además por pertenecer a la red de Villas Termales debido a la existencia en el municipio de los llamados manantiales de "aguas amargas" y que tradicionalmente se usaban con finalidades terapéuticas. En 1869 se inauguró en este municipio el Balneario de Fuente Amargosa siendo sus aguas declaradas de utilidad pública.

Este balneario del pasado siglo es el único en España que ofrece tratamientos del sistema respiratorio y uno de los pocos en el mundo de su categoría.

Acercarse al paseo del Balneario de Tolox te permitirá disfrutar de un baño de bosque regenerador.

Desde aquí llegarás hasta el punto de salida de algunos de los principales senderos que recorren el corazón del Parque Nacional de la Sierra de las Nieves. Caminos que en algunos momentos transcurren por ríos cristalinos llenos de vida, manantiales y cascadas donde refrescarse y disfrutar del sosiego.



Consulta todas las rutas en la web
www.toloxturismo.com



Experiencias sostenibles y turismo de naturaleza

El municipio de Tolox pertenece a la comarca de la Sierra de las Nieves y dos terceras partes de su territorio se encuentra ubicado en el **Parque Nacional Sierra de las Nieves**, el tercer parque nacional de Andalucía. En el año 1989, los montes de Tolox fueron declarados Parque Natural Sierra de las Nieves, y en 1995, Reserva de la Biosfera por su alto valor paisajístico y ecológico. Su ubicación, en pleno corazón del Parque Nacional Sierra de las Nieves, convierte a este municipio en un lugar excepcional para adentrarse en sus senderos y disfrutar de la naturaleza.

Este municipio es considerado uno de los espacios paisajísticos más bellos del sur de España. Y es que Tolox se abre paso entre numerosos barrancos, exuberantes fincas de cultivo, ríos caudalosos, cascadas, impresionantes tajos y puertos de montaña.



Tanto si eres aficionado al senderismo o un viajero activo en busca de aventuras encontrarás en Tolox un excelente punto de partida para realizar numerosas actividades. Por su territorio discurren caudalosos ríos como el de los Caballos, Rio Verde y el de los Horcajos que conforman pozas y saltos de agua a lo largo de todo su recorrido.

Destaca el Barranco de la Rejía situado en la Sierra Parda de Tolox, donde se ubica el salto de agua del mismo nombre y que es el más elevado de la provincia de Málaga con una caída de más de cincuenta metros de longitud.

El contacto con el agua sólo es posible a través de la práctica de descenso de cañones. Una actividad que podrás disfrutar en compañía de Aventúrate Sierra de las Nieves, una agencia local especializada en actividades de turismo activo y de naturaleza.

A través de la ruta de las cascadas llegarás también al **Charco de la Virgen**, aunque más pequeña que el Salto de la Regía, podrás pasar por debajo de esta cascada y disfrutar de un baño en las aguas transparentes de su poza.

El imponente pico de La Torrecilla, el más alto de Andalucía Occidental, se ubica dentro del término municipal de Tolox y es también el hogar de uno de los bosques de pinsapos más importantes del parque nacional ubicado en las faldas del Cerro Corona.

El valor ambiental y la variedad paisajística de Tolox convierten igualmente a este municipio en un destino privilegiado para la observación de aves que habitan las riberas de sus ríos, en sus campos o que vuelven cada año para reproducirse o invernar en las rutas migratorias que atraviesan la Sierra de las Nieves.



Como parte de la Comarca de la Sierra de las Nieves, Tolox y su entorno fue reconocido por la Unión Europea como destino EDEN (Destino Turístico de Excelencia) y con el premio mundial de ecoturismo de la asociación SKAL International. La Sierra de las Nieves es además Reserva de la Biosfera, Parque Natural y recientemente ha sido declarado Parque Nacional (el tercero de Andalucía)



Descubre todas las experiencias en contacto
con la naturaleza en la web:
www.toloxturismo.com





Experiencias sostenibles

La ubicación de Tolox, en pleno corazón del Parque Nacional Sierra de las Nieves, te permitirá vivir variadas experiencias en contacto con la naturaleza. Podrás descubrir lugares asombrosos ya sea en vehículos 4x4, a pie, en bicicleta de montaña o a lomos de un caballo.

En Tolox perduran aún vivas numerosas actividades tradicionales vinculadas a la agricultura y la ganadería. Algunas empresas locales como Aventúrate Sierra de las Nieves trabajan con agricultores, artesanos y ganaderos y te ofrecen la oportunidad de vivir experiencias de agroturismo y turismo gastronómico únicas en contacto con productores locales.

Visitas a granjas, fincas ecológicas, talleres de elaboración de productos artesanales, degustaciones, catas o cursos de cocina de proximidad son algunas de sus propuestas.



Turismo de experiencias

Viajeros activos: senderismo, barranquismo, escalada, rutas a caballo, buggies, rutas en 4x4

Familias curiosas: observación del firmamento, taller de jabones, taller de queso, taller de cuero, apicultura, alfarería, telares, visitas guiadas, senderismo, talleres cocina

Foddies y sibaritas: visita almazara aceite/degustación, quesería, enoturismo, talleres de cocina.

Viajeros eco-friendly: huerto ecológico, taller de jabones, taller de confituras/mermeladas, taller de queso, apicultura, talleres de cocina, senderismo (rutas guiadas-interpretativas)

Participar en alguna de estas experiencias sostenibles supone una manera diferente de vivir en contacto con la naturaleza y acercarse a los productos de la gastronomía local contribuyendo a la conservación de la biodiversidad y de las tradiciones de Tolox y de la Sierra de las Nieves.

Accede a todas las experiencias en la
web
www.toloxturismo.com





Del campo a tu mesa

La gastronomía de la Sierra de las Nieves se basa en la riqueza y variedad de los cultivos y en la enorme cantidad de frutos y productos silvestres de sus montes. En Tolox son numerosos los platos que se cocinan y preparan en fogones, platos típicos y tradicionales con sabor a pueblo.

La historia, las costumbres, el ingenio e incluso a veces la necesidad supo combinar unas excelentes materias primas para obtener una cocina que nos devuelve al origen, a la cocina de nuestras abuelas.

Sus platos típicos, que hasta hace poco sólo podían encontrarse en las cocinas de Tolox, cada vez están más presentes en la carta de sus bares, restaurantes y casas rurales que han integrado la gastronomía local como un elemento esencial en su oferta de servicios.

En Tolox están presentes casi todos los platos típicos de la cocina malagueña y de la universal cocina mediterránea donde el omnipresente aceite de oliva es un ingrediente fundamental.

Olivos, que junto a algunas viñas, aguacates y almendros llenan las fértiles fincas del municipio y nos ofrecen aperitivos en forma de platillos de aceitunas partidas y aliñadas, sopas de temporada como los bolos, la sopa Tolita, la calabaza frita, el chivo en caldereta, los embutidos, el escabeche con naranja picada o el queso fresco.

Forman también parte de la gastronomía típica dulces como los roscos, el pan de higo, las empanadillas o las tortas de aceite.

Para acompañar estas comidas, o para tomar acompañando al tapeo, es ideal el mosto de Tolox, un vino de baja graduación que aún se produce de forma totalmente artesanal en lagares manuales.



CONOCE TODOS LOS ESTABLECIMIENTOS DE
TOLOX ESCANEANDO ESTE CÓDIGO





Descansa y déjate cuidar

La ubicación de Tolox en el corazón del parque nacional lo convierten en un lugar ideal para organizar tu escapada rural y disfrutar de unos días de desconexión.

Este destino de interior de la provincia de Málaga cuenta con una amplia oferta de alojamientos. ¿Buscas un hotel con encanto y una variada gastronomía? Acércate hasta el Hotel Cerro de Hajar para disfrutar de impresionantes vistas, una gran piscina, servicio de SPA y un restaurante considerado uno de los mejores de la comarca.

O si lo prefieres ser parte de la historia y disfruta del encanto único del Hotel Del Balneario, ubicado en un edificio renovado del pasado siglo rodeado de exuberantes jardines y a sólo unos pasos de la salida de los principales 17 senderos.

Si lo que prefieres es vivir el ambiente de pueblo como un local alójate en el Hotel las Flores, en La Casa Luna o en el Hostal la Plaza. Ubicados en pleno centro urbano de Tolox son perfectos para perderte entre sus calles encaladas de pasado morisco y disfrutar de pequeños placeres como desayunar en la terraza de algún bar típico o tomarte el aperitivo en alguno de los establecimientos de Plaza Alta y participar de las charlas cotidianas entre los vecinos.

La ubicación privilegiada de Tolox en plena naturaleza y la amplia oferta de casas y alojamientos rurales hacen posible igualmente que puedas disfrutar de la tranquilidad, el encuentro con la tierra, y sobre todo, el goce de los sentidos





En los alojamientos rurales Alfaguara o en la Finca El Moralejo podrás vivir con todas las comodidades en tu propia casa de campo con piscina, sentir la libertad y disfrutar en contacto con la naturaleza en sus jardines y espacios exteriores.

Y si eres un viajero consciente al que le gusta dejar su huella positiva en los lugares que visitas te recomendamos acercarte los proyectos sostenibles de Verde que te Quiero Verde o alojarte en The African House.

Accede al directorio completo de
alojamientos en la web
www.toloxturismo.com



PARA MÁS INFORMACIÓN
WWW.TOLOXTURISMO.COM

